

### Questionnaire CAST Cannabis Abuse Screening Test

Pour évaluer votre consommation de cannabis, vous pouvez répondre au questionnaire ci-dessous. Ce questionnaire a déjà été testé sur plusieurs milliers adolescents. En principe, deux réponses positives au test doivent vous amener à vous interroger sérieusement sur les conséquences de votre consommation.

Trois réponses positives où plus devraient vous amener à vous faire aider.

Pr Michel REYNAUD, Hôpital Universitaire Paul Brousse, Villejuif

*Au cours de votre vie*

*Questionnaire CAST Cannabis Abuse Screening Test*

**Une seule croix par ligne :**

1. Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?  oui  non
2. Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul ?  oui  non
3. Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?  oui  non
4. Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?  oui  non
5. Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?  oui  non
6. Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...) ?  oui  non

Source : Beck F., Legleye S., Reynaud M., Karila L.

**Important :** L'association du cannabis avec d'autres drogues augmente la possibilité que votre consommation ait des conséquences graves pour vous ou pour votre entourage.